



KARATE CLUB CHATENOIS

Espace Les Tisserands - rue de Lorraine

67730 CHATENOIS

<http://www.kc-chatenois.com/>



F.F. KARATÉ
et disciplines associées



KARATÉ



KRAV MAGA



BODY KARATÉ



KARATÉ COMPÉTITION



KARATÉ ENFANT

BABY KARATE (3-6ans) : Samedi : de 13h30 à 14h30
HANDI KARATE : Samedi : de 14h30 à 15h30
KARATE ENFANT(6-16ans) : Samedi : de 15h30 à 16h30 (blanche-jaune)
 Samedi : de 16h30 à 17h30 (orange, verte, bleu, marron)
Compétiteur : Samedi : de 17h30 à 18h30

Compétiteur : Jeudi : de 17h00 à 18h00
KARATE ENFANT(6-16ans) : Jeudi : de 18h00 à 19h00 (blanche-couleur)

KARATE ADULTE : Lundi : de 20h00 à 21h30 / Jeudi : de 20h30 à 21h45

BODY KARATE FITNESS FESSIERS : Samedi : de 10h30 à 12h00

KRAV MAGA : Lundi : de 18h30 à 20h00 (gymnase : Espace Les Tisserands)
 Samedi : 10h00 à 11h30 (Gymnase du collège : Le Cossec Dr Frédéric KOCH 23, route Romaine 67 CHATENOIS)

PENCHAT SILAT : Jeudi : de 19h00 à 20h30



PENCHAT SILAT
Kali philippin – Silat

Jésus JORGE - 3^{ème} Dan Shito Ryu , CQP (Certificat Qualification Professionnel ARTS MARTIAUX) Port : 06.80.27.90.50 Email : jesusjorge@hotmail.fr
 Eric GRIESMAR – 2^{ème} Dan Shito Ryu, D.I.F. (Diplôme Instructeur Fédéral)
 Estelle ROBACH – Certificat de Body Karaté Port : 06.64.41.26.59 Email : e.robach@orange.fr
 Patrick MARVILLIER – 3^{ème} Dan Shito Ryu KRAW MAGA
 Manon DRUI – 1^{er} Dan Shito ryu (A.F.A.)
 Marc HAEGI – 2^{ème} Dan Shito ryu (D.I.F.) PENCHAT SILAT